



Instrucciones Para Pacientes Que Se Someterán a la Colonoscopia

1300 Fulton Street, Suite 203
Denton, TX 76201-2661
Tel de oficina: (940) 383-2424
Facsimil: (940) 387-5676
maprovost@dentoncrs.com

CONSIDERACIONES GENERALES

La decisión de someterse a la Colonoscopia es muy acertada. Este procedimiento es muy importante para prevenir el cáncer del colon puesto que pueden diagnosticarse y con frecuencia extirparse lesiones precancerosas .

Esta operación se lleva a cabo bajo sedantes (anestesia), que ponen al paciente en un estado de semi-inconsciencia y permiten que el procedimiento sea más confortable. Algunos pacientes prefieren no tomar sedantes. Esta decisión depende del paciente y del médico. Por favor, hable con su médico sobre este punto.

La preparación del colon está diseñada para remover las heces que se encuentran en las paredes del colon. Esto ayuda a visualizar cualquier anomalía que aparezca en el revestimiento del colon. Es sumamente importante que siga estas instrucciones estrictamente pues de otra manera tendremos que repetir la preparación del colon y programar una repetición de la colonoscopia.

ANTES DE SU COLONOSCOPIA

Consideraciones para programar su operación:

Antes de programar su colonoscopia, tendrá que hacer arreglos para que alguien venga con usted y lo lleve de regreso a su casa. Lea las instrucciones para la preparación de los intestinos para así asegurarse de que podrá completar la preparación como se indica. Si se necesitara una polipectomía o biopsia (extirpación de tejido anormal) usted deberá evitar hacer fuerza durante unos 5 a 7 días.

Preparaciones:

Hay varias opciones para aquellos pacientes que están tomando las medicinas para “limpiar los intestinos.” El sitio Web tiene vínculos hacia las 3 diferentes preparaciones de los intestinos. Su médico le indicará cuál debe usar.

Medicinas:

Muchas medicinas afectan la habilidad de coagulación de su sangre y pueden aumentar su tendencia a sangrar. Por favor, hable con su médico sobre los motivos por los que está tomando estas medicinas anticoagulantes para que le pueda dar instrucciones a fin de prevenir de la manera más segura posible cualquier complicación relacionada con el sangrado o coágulos.

Si su médico se lo recomienda, deje de tomar aspirina, antiinflamatorios no esteroideos, o Coumadin por **cinco (5) días antes y después** del procedimiento. Todo suplemento herbal debe ser **descontinuado dos (2) semanas antes y después** del procedimiento.

Si está tomando alguna medicina, infórmele a su médico al momento de programar su colonoscopia. Si usted está tomando medicinas (especialmente medicinas sin receta médica) por favor lea cuidadosamente las etiquetas para asegurarse de que no contengan aspirina (ácido acetilsalicílico) o un antiinflamatorio no-esteroideo (NSAID por sus siglas en inglés) en sus ingredientes. Al final de este documento encontrará un listado con algunas de estas medicinas.

EL DIA DE LA OPERACION

Pacientes Diabéticos:

Si usted está tomando insulina, puede tomar ½ dosis el Día 2 de su preparación para los intestinos Y NADA en la mañana de la operación. Asegúrese de controlar el nivel de azúcar en sangre frecuentemente durante esos días y use su escala móvil para la insulina como se lo recomendó su médico. Si usted toma una “píldora para la diabetes”, puede no tomarla la mañana del día de la operación

En la mañana, puede tomar las medicinas para su condición cardiaca o hipertensión con una pequeña cantidad de agua. Pregúntele a su médico qué medicinas le recomienda tomar.

Después de su Colonoscopia:

Luego de su operación, coma algo muy ligero para evitar las náuseas o los vómitos. Tome una siesta para despejarse de los efectos residuales de la anestesia. Si se le hizo una biopsia, evite las actividades fuertes y todos los anticoagulantes enumerados anteriormente durante 5 días. También evite salir de la ciudad o viajar por unos 7 días.

Es un honor el que me haya escogido para sus cuidados médicos. Aprecio mucho su confianza y me comprometo a velar por su salud y su completa recuperación.

Maria A. Provost, MD
Oficina: (940) 383-2424

**MEDICINAS COMUNES QUE CONTIENEN ASPIRINA
("ACIDO ACETASALICILICO o ASA")**

o

ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS (NSAID)

MEDICINAS COMUNES QUE CONTIENEN ASPIRINA			
Aspirina	Coricidin	Vanquish	Roxirin
Alka Seltzer	Darvon Compuesto	Gelpirin	Sine Aid
Anacin	Darvon con ASA	Halfprin	Sine Off
ASA	Dristan	Lortab con ASA	Synalogs-DC
Ascriptin	Ecotrin	Midol	Talwin Compuesto
Aspergum	Empirin	Norgesic	Trigesic
Aspirina para niños o bebés	Endodan	Oxycodone con ASA	Four-way Cold (medicina para los resfríos)
Bufferin	Equagesic	Percodan	
BC Powder	Excedrin	Phenaphen	
Congesprin	Fiorinal	Robaxisal	

MEDICINAS COMUNES QUE CONTIENEN INGREDIENTES ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS ("NSAID" por sus siglas en inglés)			
Advil	Celebrex	Naprosyn	Relafen
Aleve	Ketoralac	Naproxen Sodium	Toradol
Ibuprofen	Motrin		

