



Preparación #2 – Preparación con “Golytely”

Compre la preparación en su farmacia preferida con la receta que le dió su doctor.

Dos días antes de su procedimiento:

Puede tomar un desayuno ligero.

Comience una dieta de líquidos claros esa tarde. Una dieta de líquidos claros consiste en líquidos transparentes como el agua, jugos de fruta sin pulpa, caldos sin carne o vegetales, gelatina (no pudín), bebidas como el Gatorade, Powerade, Crystal Light, bebidas gaseosas, caramelos duros, paletas de agua, café y té (sin leche, crema ni ningún sustituto de crema no lácteo). **ES MUY IMPORTANTE EVITAR CUALQUIER LÍQUIDO QUE SEA ROJO O MORADO.**

El día antes de su procedimiento:

Continúe la dieta de líquidos claros que comenzó el día anterior.

A las 2:00 p.m. comience a tomar la porción líquida de la preparación. Tome un vaso (8 onzas) cada 10 minutos hasta que se termine toda la preparación.

Algunos pacientes prefieren mezclar esta preparación con polvos saborizantes como el Crystal Light y la beben con hielo para mejorar el sabor y la textura.

NO COMA NI BEBA NADA LUEGO DE LA MEDIANOCHE.

ES SUMAMENTE IMPORTANTE QUE BEBA ENTRE 2 Y 3 LITROS POR DÍA DE LIQUIDOS CLAROS SIN CAFEINA DURANTE EL PERIODO DE 2 DÍAS DE SU PREPARACION DE SUS INTESTINOS.