



Operación Ambulatoria Anorectal

1300 Fulton Street, Suite 203
Denton, TX 76201-2661
Tel de oficina: (940) 383-2424
Facsimil: (940) 387-5676
maprovost@dentoncrs.com

Instrucciones

Antes de su Operación

Preparación de sus Intestinos:

- Aplíquese dos enemas (marca *Fleets* o use simplemente agua tibia del caño) por la mañana del día de su operación y antes de venir al hospital. Estos enemas los puede comprar en cualquier farmacia cerca de su casa.
- Sólo en ciertas ocasiones necesita que sus intestinos estén completamente preparados. Su médico le avisará si usted debe hacerlo. (Ejemplo, para los procedimientos de extirpaciones o Esfincterotomías).

Dieta

- No coma o beba nada después de la medianoche de la noche anterior a su operación. Si toma medicinas regularmente para la hipertensión o para el corazón, tómelas con una pequeña cantidad de agua.

Transportación

- El paciente va a necesitar transportación de regreso a su casa luego de la operación pues no va a estar en condiciones de conducir. Además le recomendamos que evite usar transportación pública para volver a su casa ya que se va a sentir bastante incómodo y habrá recibido medicinas que podrían hacerlo sentir mareado o cansado. Por favor, asegúrese de que lo acompañe un familiar o amigo.

Después de su Operación

Dieta

- Al día siguiente de su operación, **a las 7:00 a.m.** tome 3 cucharadas de Leche de Magnesia e inmediatamente beba un vaso de 8 onzas de jugo de naranja.
- Consuma “cáscara de psillium”(es Metamucil genérico) diariamente como se indica en la etiqueta para mantener su evacuación suave.
- Tome bastante agua, por lo menos entre 6 y 8 vasos de 8 oz. al día.
- Resuma su dieta regular. Le recomendamos una dieta rica en fibra.

Cuidados de la Herida

- Si la venda sobre su herida está saturada de fluidos, puede cambiarla el día de su operación por una venda limpia o por toallas sanitarias. Si la venda no se cambia el día de la operación, por favor, remuévala al día siguiente por la mañana y repose el trasero en agua tibia por durante unos 20 minutos (lo que se conoce como *baño sitz*). A veces el médico deja unas vendas blancas dentro del canal del ano; el mismo se va a suavizar y va a salir con su primera evacuación intestinal o durante el baño.

- El área del ano va a estar inflamada luego de su operación. No piense que esta inflamación significa que su problema original está volviendo. Puede que le tome unas cuantas semanas para que la inflamación desaparezca por completo.
- No use supositorios o cremas a menos que su médico lo indique específicamente para cuidados posteriores a su operación.
- Tome 3 *baños sitz* diarios y luego de cada evacuación intestinal. Esto le ayudará a controlar el dolor.
- Puede resumir actividades ligeras apenas usted sienta que puede hacerlo. Si está tomando narcóticos para el dolor, no consuma bebidas que contengan alcohol, y no maneje u opere maquinaria pesada.
- Si gusta, puede poner un poco de gasa o puede usar una toalla sanitaria en su ropa interior para así mantener su ropa limpia.
- No inserte absolutamente nada en el ano.
- Puede que usted note unas cuantas gotas de sangre al momento de evacuar sus intestinos, en el toilet o en el papel higiénico. La cantidad debe ser pequeña y este sangrado debe parar cuando termine de evacuar. Si el sangrado continúa, por favor llame a su doctor o a la clínica inmediatamente.

Drenaje

- A veces el cirujano le coloca una forma de drenaje o banda elástica en el área en que fue operado. Esto va a drenar un fluido cremoso, amarillo pálido, a veces con sangre. Puede colocar algunas gasas o una toalla sanitaria dentro de su ropa interior para mantener su ropa limpia.

Dolor

- Va a sentir dolor en el área anal. Puede que sienta espasmos o una sensación de ardor. Los baños sitz que va a tomar le van a ayudar con estos síntomas.
- Al momento de darle de alta se le van a entregar algunas recetas para remedios contra el dolor. Tome estas medicinas como lo indica su médico. Trate de tomar medicinas sin receta como ibuprofeno (Advil) o naproxeno de sodio (Aleve) antes de, o alternando con, las medicinas que le fueron prescritas. Estas medicinas además le van a ayudar con la inflamación.

Seguimiento

- Haga una cita para volver a la clínica 2 a 4 semanas luego de su operación. Si tuviera algún problema, por favor, llame a su médico o a la clínica.
- PRECAUCION: La gran mayoría de los pacientes no tienen complicaciones después de volver a sus casas. Sin embargo, si usted tiene una fiebre de más de 101 grados Fahrenheit, sangrado persistente o si el dolor se agrava en vez de ir desapareciendo luego de unos cuantos días, llame a su médico o vaya a una sala de atenciones de emergencia.